

Vorwort

Liebe Kolleginnen,
liebe Kollegen,

nach der erfolgreichen sportmedizinischen Weiterbildung
„Sport und Medizin“ an der Ostsee laden wir Sie herzlich zum
Winterkurs 2026 nach Pontresina im Engadin ein.

Es erwartet Sie ein interessantes wissenschaftliches Programm
mit Referenten aus der Orthopädie, Traumatologie, Sport- und
Alpinmedizin. Wir freuen uns ganz besonders auf die drei
renommierten Höhenbergsteigerinnen Gerlinde Kaltenbrunner,
Billi Bierling, Alix von Melle und die Basejumperin Katja Seyffardt.

Die Sportpraxis mit Skitouren, Freeride, Schneeschuhwandern
und Skilanglauf findet in der grandiosen Umgebung des
Engadins mit den Lehrteam-Bergführern des Deutschen
Alpenvereins statt. Der schöne Stützpunkt des Berninahauses
bietet einen hervorragenden Ausgangspunkt für die
sportlichen Aktivitäten.

Wir freuen uns auf erlebnisreiche Tage
mit Ihnen im Engadin.

Beste Grüße

Dr. Matthias Baumann
Prof. Dr. Anja Hirschmüller
Prof. Dr. Ulrich Stöckle
Prof. Dr. Andreas Nieß

Sport & Medizin Alpin

Weiter- und Fortbildungs- veranstaltung Sportmedizin

Winterkurs

Traumatologie,
Orthopädie,
Sport- und Alpinmedizin

25.–29. März 2026
Berninahauss Pontresina | CH

 KLINIKEN LANDKREIS
SIGMARINGEN

 **Universitätsklinikum
Tübingen**


KLINIKGUT
ST. MORITZ | FLÄSCH | CHUR | BUCHS | ZÜRICH | ASCONA

 **DGSP**
Deutsche Gesellschaft für
Sportmedizin und Prävention -
Deutscher Sportärztebund


GOTS

 **CHARITÉ**
UNIVERSITÄTSMEDIZIN BERLIN

Wissenschaftliche Leitung:

Dr. Matthias Baumann

SRH Kliniken Sigmaringen

Prof. Dr. Anja Hirschmüller

ALTIUS Swiss Sportmed Center

Prof. Dr. Ulrich Stöckle

Charité Universitätsmedizin Berlin

Prof. Dr. Andreas Nieß

Universitätsklinikum Tübingen



Veranstaltungsort und Unterbringung

Berninahaus
Bernina Suot 3
7504 Pontresina
Schweiz

www.berninahaus.ch

Schirmherrschaft

Sportärzteschaft Württemberg e.V.

Teilnahmegebühr

€ 495,-

(inkl. MwSt.; inkl. Wissenschafts- und Sportprogramm, Verpflegung)

Ansprechpartner

SPORLASTIC GmbH & Co. KG
+49 (0) 7022 705181
events@sporlastic.de

Weitere Informationen und Teilnahmebedingungen:
www.sporlastic.de/sport-und-medizin-alpin

Programm

Änderungen vorbehalten

Mittwoch, 25.03.2026

16 Uhr	Get-together und Eröffnung
Session 1	Faszination Bergsport, Moderation Dr. Baumann, Dr. Urfer
	Materialkunde, Tourplanung, Lawinenlagebericht, <i>Bolland</i> Warum Bergsteigen? – Psychologische Aspekte, <i>Mersch</i> Antarktis, <i>Dr. Weith</i> Mein Leben mit den 8000ern, <i>Bierling</i>

Donnerstag, 26.03.2026

9–16 Uhr	Sportpraxis (Skitour, Freeride, Schneeschuh, Skating)
Session 2	Verletzungen und Erkrankungen im Bergsport, Moderation Prof. Dr. Stöckle, Dr. Durchholz
16 Uhr	Schulter, Ellenbogen, <i>Prof. Gühring</i> Herzerkrankungen, <i>Dr. Keilmann</i> Updates von der ICAR, <i>Dr. Hölzl</i> 8000er drunter und drüber, <i>von Melle</i>

Freitag, 27.03.2026

9–16 Uhr	Sportpraxis (Skitour, Freeride, Schneeschuh, Skating)
Session 3	Sportmedizinische Aspekte, Moderation Prof. Dr. Hirschmüller, Prof. Dr. Stöckle
16 Uhr	Höhenbergsteigen, <i>Dr. Lunger</i> Biathlon, <i>Dr. Wüstenfeld</i> Ultratrail, <i>Prof. Vetter</i> Paralympischer Wintersport, <i>Prof. Hirschmüller</i> Wingsuit BASE, Absturz in den Dolomiten und der Weg zurück ins Leben, <i>Seyffardt</i>

Samstag, 28.03.2026

9–15 Uhr	Sportpraxis (Skitour, Freeride, Schneeschuh, Skating)
Session 4	Berg- und Expeditionsmedizin, Moderation Prof. Dr. Hirschmüller, Dr. Baumann
15 Uhr	Anekdoten aus der Bergrettung, <i>Dr. Mayer</i> Bergrettung im Himalaya, <i>Folini</i> Xenon im Höhenbergsteigen, <i>Dr. Fries, Furtenbach</i> Die innere Dimension des Bergsteigens, <i>Kaltenbrunner</i> Hüttenabend

Sonntag, 29.03.2026

ab 9 Uhr	Sportpraxis (Skitour, Freeride, Schneeschuh, Skating) Abreise
-----------------	---

Wissenschaftliche Leitung

Dr. Matthias Baumann
SRH Kliniken Sigmaringen
Prof. Dr. Anja Hirschmüller
ALTIUS Swiss Sportmed Center

Prof. Dr. Ulrich Stöckle
Charité Universitätsmedizin Berlin
Prof. Dr. Andreas Nieß
Universitätsklinikum Tübingen

Referenten

Max Bolland
Erlebnis Berg Chiemgau
Dr. Holger Durchholz
Klinik Gut St. Moritz
Maurizio Folini
Heli Bernina
PD Dr. Michael Fries
Vinzenz-Krankenhaus Limburg
Lukas Furtenbach
Furtenbach Adventures
Prof. Dr. Thorsten Gühring
Orthopädische Klinik
Stuttgart-Botnang
Dr. Natalie Hölzl
Klinik Immenstadt
Dr. Claudio Keilmann
Fachklinik Bad Heilbrunn

Dr. Josef Lunger
Praxis Orthopädie, Unfallchirurgie
Augsburg
Dr. Herbert Mayer
Klinik Immenstadt
Jan Mersch
Mensch und Berge Chiemgau
Dr. Adrian Urfer
Klinik Gut St. Moritz
Prof. Dr. Sven Vetter
BG-Klinik Ludwigshafen
Dr. Barbara Weith
Antarktisstation Princess Elisabeth
Dr. Jan Wüstenfeld
IAT Leipzig

Highlight Speaker

Billi Bierling
Gerlinde Kaltenbrunner

Alix von Melle
Katja Seyffardt

Sportpraxis

Skitouren, Freeride, Schneeschuh, Skating

Fortbildungspunkte

DGSP Weiterbildung Sportmedizin

Viertageskurs (ZTK 5 und 6) Sportorthopädische Aspekte der oberen und unteren Extremität nach den neuen Weiterbildungskriterien der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin

CME-Fortbildung

32 Fortbildungspunkte sind bei der Landesärztekammer BW beantragt.

Schweizerische Gesellschaft für Sportmedizin

10 Fortbildungspunkte

Österreichische Gesellschaft für Sportmedizin

10 Fortbildungspunkte