

# SPITZENSport SYMPOSIUM

27. + 28. März 2026



picture alliance/ Foto Huebner

## Veranstaltungsort

Kurhaus Bad Cannstatt  
Kleiner Kursaal  
Königsplatz 1 | 70372 Stuttgart - Bad Cannstatt

## Veranstalter

Universitätsklinikum Tübingen, Abteilung Sportmedizin mit Unterstützung des Landessportverbands Baden-Württemberg (LSVBW).

## Zum Symposium

Wissenschaftliche Erkenntnisse zum Leistungs-/Spitzensport unterschiedlicher Disziplinen und Sportarten sollen verständlich und praxisnah zugänglich gemacht werden. Kongresssprache ist Deutsch, englischsprachige Vorträge werden simultan übersetzt. Die Teilnehmerzahl ist auf maximal 200 begrenzt.

## Zielgruppen

Trainerinnen und Trainer, Athletinnen und Athleten, Ärzte und medizinisches Betreuungspersonal, sonstige Betreuer von Spitzensportlern/Spitzensportteams (z.B. Athletiktrainer, Funktionäre), Wissenschaftler und Ärzte, die im Leistungs- bzw. Spitzensport forschungsaktiv sind.

## Referenten

Hochkarätige Referentinnen und Referenten (national und international) werden den internationalen Wissenstand präsentieren.

Mit freundlicher  
Unterstützung von:

Spitzensportland  
Baden-Württemberg  
Landessportverband  
Baden-Württemberg e.V.



## Themen

Schwerpunkte des Spitzensport Symposiums bilden Themen wie das **Relative Energie Defizit** und dessen Folgen bzw. Präventionsmöglichkeiten für Athletinnen und Athleten, die **Adaptation an bzw. die Wirkung von Training bei Hitze und Hitzemanagement** (in Vorausschau auf die Olympischen Spiele 2028 in Los Angeles). Ein weiterer Schwerpunkt wird auf der **Nachhaltigkeit von Nachwuchssport** liegen, hier vor allem mit unterstützenden Faktoren bzw. Barrieren für Athleten, das Team um die Athleten (z.B. Trainer, Eltern, Betreuungspersonal) und die Organisation des Sports (z.B. Verbände und Vereine). Zudem werden die **Entstehung von Verletzungen und deren Prävention** sowie der **Return to Sport** behandelt. Weiterhin werden wir uns mit dem Thema **Ethik im Spitzensport** auseinandersetzen, den Hintergründen von Missbrauch, aber auch damit, wie man ethisches Handeln steuern und prüfen sowie angemessen mit Ethikverstößen umgehen kann. Ein letzter Schwerpunkt wird sich mit den Möglichkeiten des **Einsatzes von KI im Spitzensport** befassen, vor allem mit der Analyse und Bewertung größerer und komplexer Datensätze (z.B. Leistungsdiagnostik- oder Trainingsdaten). Neben den Vorträgen wird es zu den Schwerpunkten praktische Workshops sowie Round-Table Diskussionen geben.

## Informationen & Anmeldung

[www.spitzensportsymposium.de](http://www.spitzensportsymposium.de)

Es werden 19 LE für die Verlängerung der ÜL-C und ÜL-B-Lizenz vom WLSB angerechnet. Fortbildungspunkte bei der Landesärztekammer werden beantragt.



Universitätsklinikum  
Tübingen