

# wirfueryannic-Symposium für mentale Gesundheit im Sport

- Programm -

Samstag, 15. November 2025

09:00 - 09:30	Registrierung
09:30 - 10:00	Begrüßung
10:00 - 11:00	Alle in einem Boot – von Höhen und Tiefen im Leistungssport Florian Menningen
11:00 –12:00	Vortrag in zwei Gruppen Achtsamkeit – Laufen neu erfahren (Aktivpart) Lars Wichert
11:00 - 12:00	Depression  – eine unsichtbare Erkrankung? Sophie Holtmann
12:00 - 13:00	Mittagspause
13:00 - 14:00	Vortrag in zwei Gruppen Achtsamkeit – Laufen neu erfahren (Aktivpart) Lars Wichert
	Depression  – eine unsichtbare Erkrankung?  Sophie Holtmann
14:00 - 15:00	Besonderheiten in der Behandlung von Leistungssportlern Petra Dallmann
15:00 - 15:45	Kaffeepause
15:45 - 16:30	Podiumsdiskussion u.a. mit Olympia- medaillengewinnerin Tabea Schendekehl
16:30	Veranstaltungsende

#### Referentinnen / Referenten

## Florian Menningen, M. Sc.

Psychologischer Psychotherapeut Olympiasieger Deutschlandachter 2012

### Dr. Sophie C. Holtmann, M. Sc.

Psychologin Forschungsschwerpunkt u.a. psychische Belastungen im Leistungssport

#### Dr. med. Petra Dallmann

Fachärztin für Psychatrie und Psychotherapie Chefärztin Libermenta Klinik Schloss Freudental Sportpsychotherapeutin OSP Heidelberg Schwimmweltmeisterin 2001

#### **Lars Wichert**

Bewegungswissenschaftler Ironman-Weltmeister 2025

## **Tagungsort:**

SpOrt Stuttgart
Fritz-Walter Weg 19
70372 Stuttgart

### Teilnahmegebühren:

Die Veranstaltung ist kostenlos

### **Anmeldung unter:**

wirfueryannic.de/anmeldung-symposium-3-0/per Mail an info@wirfueryannic.de

### Zertifizierung:

Für Trainer-Lizenzverlängerungen (A, B, C) wird die Veranstaltung mit 8 Lerneinheiten angerechnet



## **MELD DICH AN!**

