

EINLADUNG ZUR SPORTMEDIZINISCHEN FORTBILDUNG



Donnerstag | 27.11.2025 | 19:00-22:00 Uhr

Zedler - Institut für Fahrradtechnik und -Sicherheit GmbH
Hundshalde 4, 71634 Ludwigsburg | www.zedler.de

PROGRAMM

19:00 Uhr Begrüßung
Prof. Dr. Gerhard Bauer, Vorsitzender Sportärzteschaft Württemberg
Dr. Dierk-Christian Vogt, Sportmedizinischer Arbeitskreis Ludwigsburg e.V.



19:10 Uhr **Julian Großkopf**
Bachelor in Luft- und Raumfahrttechnik B.Sc.,
Qualitätssicherung Zedler-Institut, Profi-Triathlet

**Fahrradtechnik und Profi-Triathlet:
Wie passt das zusammen?**



19:30 Uhr **Dr. med. Julia Schumm**
Chefärztin der Medizinischen Klinik I – Kardiologie, Tuttlingen

**Marathonlauf:
Risiko oder Lebensverlängerung?**



20:05 Uhr **Prof. Stefan Grau**
Biomechaniker, Medizinische Klinik, Abteilung Sportmedizin, Universitätsklinikum Tübingen,
Wissenschaftskoordinator für den Landessportverband Baden-Württemberg, OSP Stuttgart

**Effektive Prävention von Überlastungsbeschwerden
im Laufsport durch Kraft- und Faszientraining**



20:40 Uhr **Uwe Schröder**
Diplom Oecotrophologe,
Mitglied des Vorstands des Deutschen Instituts für Sporternährung, Bad Nauheim

**Update Sporternährung:
Fokus Sportgetränke & Mikrobiom als Leistungsfaktoren**

21:25 Uhr Allgemeine Diskussion

22:00 Uhr Ende

Die Fortbildung ist mit 4 CME-Punkten bei der Landesärztekammer Baden-Württemberg zertifiziert

Eintritt nur nach bestätigter Voranmeldung mit Angabe der EFN in numerischer Form (begrenzte Teilnehmerzahl) bei:
Vogt@Internisten-asperg.de

Teilnahmegebühr frei, um Spenden wird gebeten

Die Fortbildung wird unterstützt von:

zedler-Institut
Technology and Passion for Bicycles

Ensinger
Die Erfrischung deines Lebens

IHR WEG ZUM ZEDLER-INSTITUT:



Zedler – Institut für Fahrradtechnik und -Sicherheit GmbH

Hundshalde 4
71634 Ludwigsburg



Zedler-Institut
Standortinformation
Google Maps

oder
<https://bit.ly/4794ltN>



Die Fortbildung wird unterstützt von:

zedler-Institut
Technology and Passion for Bicycles

Ensinger
Die Erfrischung deines Lebens