

Veranstaltungsort / Anmeldung

Konferenzzentrum Schnarrenberg (Gebäudenummer 520)
Otfried-Müller-Str. 6, 72076 Tübingen



Erforderliche Anmeldung bitte bis 03.11.2025 per Mail an:
sportmed@med.uni-tuebingen.de

Fortbildungspunkte

Es wurden 4 Fortbildungspunkte durch die Landesärztekammer
Baden-Württemberg genehmigt.

Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Anschrift

Universitätsklinikum Tübingen
Medizinische Klinik
Abteilung Sportmedizin
Hoppe-Seyler-Str. 6
72076 Tübingen
Gebäudenummer 480

Ansprechpartner

Stefanie Plank
Tel.: +49 7071/2986472

© 2025 Medizinische Klinik, Abteilung Sportmedizin

www.medin.uni-tuebingen.de/sportmedizin

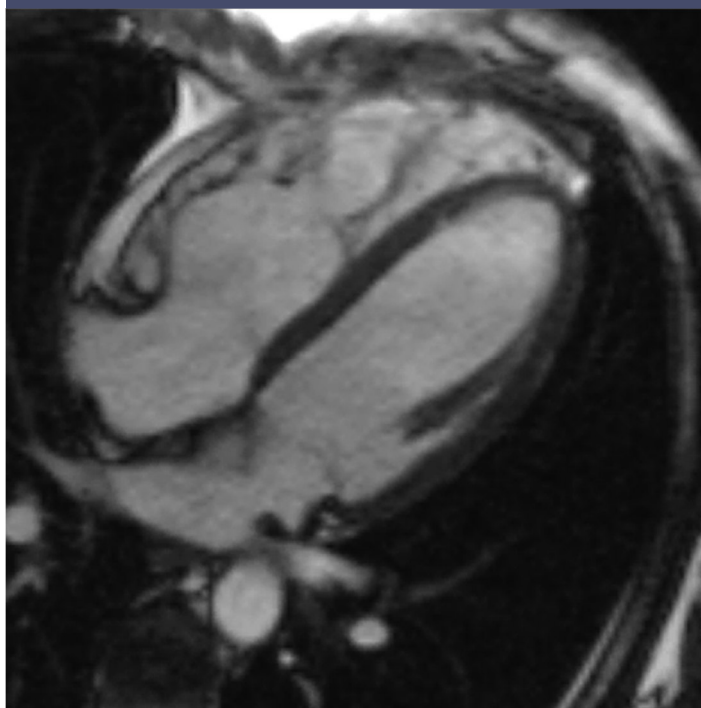
Medizinische Klinik

Abteilung Sportmedizin

Das große Herz aus sportmedizinischer Sicht

Eine Fortbildungsreihe
der Sportärzteschaft Württemberg

19. November 2025
Konferenzzentrum Schnarrenberg



Universitätsklinikum
Tübingen

Vorwort

Im Rahmen der Fortbildungsreihe der Sportärzteschaft Württemberg laden wir Sie recht herzlich zu unserer Veranstaltung in Tübingen ein. Das Thema der aktuellen Veranstaltung befasst sich mit physiologischen und pathologischen kardialen Veränderungen im Kontext mit sportlicher Aktivität. Das Sportherz wird seit Jahrzehnten teilweise kontrovers diskutiert, während die arrhythmogene Kardiomyopathie erst in den letzten Jahren in den Fokus des (sport-) kardiologischen Interesses gerückt ist, zumal es zwischen den beiden Entitäten Überschneidungen gibt. Die chronische Herzinsuffizienz spielt im Leistungssport keine oder nur eine untergeordnete Rolle, ist aber eine Erkrankung, bei der ein regelmäßiges Training zu einer Verbesserung der Prognose und der Belastbarkeit führt.

In drei Beiträgen von ausgewiesenen Spezialisten der Sportkardiologie werden die Themenfelder Sportherz, Herzinsuffizienz und arrhythmogene Kardiomyopathie behandelt und aktuelle Empfehlungen zur Diagnostik und sportmedizinischen Relevanz erörtert.

Unsere Veranstaltung widmet sich somit einem klassischen sportmedizinischen Themenfeld, das in der sportmedizinischen Praxis sowohl bei der Betreuung im Spitzen- als auch Breiten- und Freizeitsport eine Rolle spielen.

Wir hoffen, Sie mit unserem Thema zum „Großen Herz“ im Sport zur Teilnahme bewegen zu können.

Wir versprechen spannende Beiträge und hoffen auf intensive Diskussionen und einen anschließend regen Austausch.

Prof. Dr. med. A. Nieß

Prof. Dr. med. Ch. Burgstahler

Eine Fortbildungsreihe der



Programm

18:25-18:30	Begrüßung und Einleitung	A. Nieß
18:30-19:15	Hat jeder Sportler ein Sportherz? Mythen und Evidenz zum Athlete's Heart	T. Pottgießer
19:15-20:00	Herzinsuffizienz und Sport	C. Ahlgrim
20:00-20:45	Arrhythmogene Kardiomyopathie Was muss ich als Sportmediziner(in) wissen?	S. Wernhardt
20:45-21:30	Round Table Diskussion	Ch. Burgstahler (Moderation), T. Pottgießer, C. Ahlgrim, S. Wernhardt

Referenten

PD Dr. med. Christoph Ahlgrim
Universitätsklinikum Freiburg
Universitäts-Herzzentrum
Heart Failure Unit Bad Krozingen

Prof. Dr. med. Torben Pottgießer
Kardiologie Dreisamtal
Kirchzarten

PD Dr. med. Dr. rer. nat. Simon Wernhart
Leitender Oberarzt
Präventive Sportmedizin und Sportkardiologie
Klinikum der Technischen Universität München