



Sports, Medicine and Health Summit

26. – 28. Juni 2025

Congress Center Hamburg (CCH)



PROGRAMMHIGHLIGHTS

SPORTMEDIZIN



TEILNEHMENDE

Der Sports, Medicine and Health Summit (SMHS) ist der interdisziplinäre Fachkongress, den Sie als SportmedizinerIn nicht verpassen sollten. Nutzen Sie die Gelegenheit, Ihr Wissen zu erweitern! Erfahren Sie von führenden ExpertInnen der Sportmedizin, welche neuesten Entwicklungen und innovativen Ansätze die Praxis bereichern. Profitieren Sie von praxisnahen Workshops und Vorträgen zu aktuellen Themen wie Prävention, Rehabilitation und Leistungssteigerung!

TICKETGEBÜHR BIS

31.03.2025

SMHS-Ticket All Access ¹
EUR 390

SMHS-Ticket All Access,
Studierende ¹
EUR 300

SMHS-Ticket Fortbildung ²
EUR 200

SMHS-Tagesticket Fortbildung ²
EUR 100

TICKETGEBÜHR AB

01.04.2025

SMHS-Ticket All Access ¹
EUR 450

SMHS-Ticket All Access,
Studierende ¹
EUR 350

SMHS-Ticket Fortbildung ²
EUR 270

SMHS-Tagesticket Fortbildung ²
EUR 150

¹ Dieses Ticket gewährt Ihnen Zutritt zu allen Veranstaltungen des SMHS und ermöglicht es Ihnen, an sämtlichen Programmpunkten, Vorträgen und Diskussionsrunden teilzunehmen.

² Mit diesem Ticket haben Sie ausschließlich Zugang zu Masterclasses und Workshops und Veranstaltungen in unserer Ausstellungshalle.



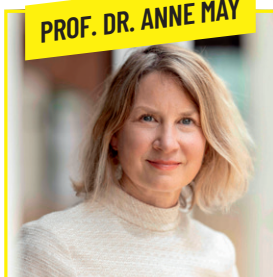
Jetzt registrieren!

www.sports-medicine-health-summit.de



KEYNOTES

PROF. DR. ANNE MAY



Effects of exercise in patients with metastatic breast cancer: The PREFERABLE-EFFECT study

University Medical Center Utrecht, The Netherlands

PROF. DR. PHILIPP ZIMMER



Molecular insights of exercise therapy – spotlight on the kynurenine pathway

Technische Universität Dortmund

PROF. DR. MARGO MOUNTJOY



How to avoid the 'REDS' card

McMaster University, Canada

PROF. DR. ROBERT SCHIER



Sport vor Operationen – wie steht es um die Evidenzlage von Prähabilitation 2025

Klinikum Fulda gAG, Universitätsmedizin Marburg

PROF. DR. MORITZ SCHUMANN



Wearable sensors in sports and medicine – advancing monitoring and diagnostics

Technische Universität Chemnitz

SYMPOSIEN

Skeletal injuries in the young athlete

Dr. Michael Cassel, Hochschulambulanz der Universität Potsdam; Dr. Tim Hoenig, Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf, Dr. Gregor Berrische, ATOS Klinik Heidelberg

All-cause mortality: the role of physical activity in longevity research

Prof. Dr. Arno Schmidt-Trucksäss, Universität Basel; Prof. Dr. Kristina Norman, Charite – Universitätsmedizin Berlin; Prof. Dr. Michael Kellmann, Ruhr-Universität Bochum

Athletenmonitoring in Mannschaftssportarten – was wissen wir, was machen wir, was können wir tun?

Dr. Alexander-Stephan Henze, Universitätsklinikum Ulm; Dr. Thomas Voit, Universität Bayreuth; Jakob Burger, Universität Bayreuth; Lynn Matits, Universitätsklinikum Ulm

Integrating new technology in movement care

Dr. Corelien Kloek, HU University of Applied Sciences Utrecht; Prof. Dr. Inga Krauß, Universitätsklinikum Tübingen; Constanze Greule, Universitätsklinikum Tübingen

Bewegung als zentrales Element der Schmerztherapie

Prof. Dr. Thomas Hilberg, Bergische Universität Wuppertal; PD Dr. Johannes Fleckenstein, Schmerzzentrum Klinikum Landsberg am Lech; Dr. Fabian Tomschi, Bergische Universität Wuppertal; Elias Dreismickenbecker, Universitätsmedizin Mainz

Faszien: Mythen und Wissenschaft

Prof. Dr. Thomas Horstmann, Technische Universität München; Prof. Dr. Robert Schleip, Technische Universität München; Prof. Dr. Jan Wilke, Universität Bayreuth; Anna Gabriel, Technische Universität München

Ernährung, Endokrinologie und Knochengesundheit als zentrale Komponenten des Relativen Energiedefizits im Sport (REDs)

Prof. Dr. Karsten Köhler, Technische Universität München; Prof. Dr. Petra Platen, Ruhr-Universität Bochum; Prof. Dr. Karsten Hollander, MSH Medical School Hamburg

Maximum oxygen uptake – the myrical biomarker

Prof. Dr. Arno Schmidt-Trucksäss, Universität Basel; Prof. Dr. Alfred Hager, Technische Universität München; PD Dr. Raphael Knaier, Universität Basel

Zyklusdiagnostik im Leistungssport: Wissenschaft, Gesundheit und Trainingsoptimierung im Fokus

Daniela Fett, Bundesinstitut für Sportwissenschaft; Prof. Dr. Petra Platen, Ruhr-Universität Bochum; Jana Nolte, Universität Wuppertal; Prof. Dr. Kirsten Legerlotz, Universität Wuppertal

Schwangerschaft und Spitzensport

Prof. Dr. Petra Platen, Ruhr-Universität Bochum; Prof. Dr. Kirsten Legerlotz, Universität Wuppertal; Katharina Fischer, IAT Leipzig; Jana Nolte, Ruhr-Universität Bochum; Prof. Dr. Birgit Schulte-Frei, Hochschule Fresenius



SYMPOSIEN

SMHS meets GOTS: Monitoring im Spitzensport aus orthopädischer Sicht

Prof. Dr. Martin Engelhardt, Klinikum Osnabrück; Prof. Dr. Thomas Tischer, Malteser Waldkrankenhaus St. Marien; Prof. Dr. Jürgen Freiwald, Bergische Universität Wuppertal; Prof. Dr. Matthias W. Hoppe, Philipps-Universität Marburg; Prof. Dr. Wolf Petersen, Martin-Luther-Krankenhaus Berlin

Bewegungstherapie in der Onkologie

Angelika Baldus, Deutscher Verband für Gesundheitssport und Sporttherapie (DVGS) e.V.; Dr. Antonia Pahl, Universitätsklinikum Freiburg; Dr. Jana Müller, NCT Heidelberg; Frieder Krause, Krankenhaus Nordwest Frankfurt; Prof. Dr. Joachim Wiskemann, NCT Heidelberg

Einfluss von Ernährungsstrategien auf die Gesundheit und Leistungsfähigkeit in Kombination mit körperlicher Aktivität bei verschiedenen Adressatengruppen

Dr. Eduard Isenmann, IST-Hochschule für Management; Prof. Dr. Christian Brinkmann, Deutsche Sporthochschule Köln; Prof. Dr. Karsten Köhler, Technische Universität München

Sarkopenische Adipositas: Wissenschaftliche Erkenntnisse und klinische Praxis

Prof. Dr. Christine Joisten, Deutsche Sporthochschule Köln; Prof. Dr. Eckhard Schönau, Uniklinik Köln; Prof. Dr. Klara Brixius, Deutsche Sporthochschule Köln; Dr. Nina Ferrari, Deutsche Sporthochschule Köln

SMHS meets DGK: Leistungsphysiologische Aspekte bei kardiovaskulären Erkrankungen

PD Dr. Pascal Bauer, Universitätsklinikum Gießen; Dr. Jana Schellenberg, Universitätsklinikum Ulm; Dr. Jürgen Fritsch,

Kardiologie Fritsch – Praxis für Herz- und Kreislauferkrankungen Köln; Dr. Gerold Metzger, Kardiologie Europahaus Bochum

Sporttauglichkeit – neue Aspekte

Dr. Julian Österschlink, Universität Paderborn; Dr. Luisa Maria Prechtel, Universität Basel; PD Dr. Pascal Bauer, Universitätsklinikum Gießen; Dr. Jana Schellenberg, Universitätsklinikum Ulm

Die neue S2k-Leitlinie Sportmedizinische Vorsorgeuntersuchung

Prof. Dr. Anja Hirschmüller, Altius Sportmed Center Rheinfelden; Prof. Dr. Christine Joisten, Deutsche Sporthochschule Köln; Prof. Dr. Michael Freitag, Universität Oldenburg

Integrierte Ergometer-Diagnostik: Synergien zwischen Leistungssport, Medizin und Technologie

Prof. Dr. Billy Sperlich, Universität Würzburg; Dr. Benedikt Meixner, FAU Erlangen-Nürnberg; Dr. Peter Renne, iQ-MOVE Erlangen; Dr. Johanna Fehringer, COSMED Deutschland GmbH

Sportmedizin von Kopf bis Fuß

Prof. Dr. Holger Schmitt, Deutsches Gelenkzentrum Heidelberg; Prof. Dr. Heiko Striegel, Sport Medizin Stuttgart GmbH; Dr. Thomas Katlun, Augenarztpraxis Katlun Heidelberg; Dr. Susanne Weber, Gynäkologie & Sport Heidelberg; Dr. Christoph Lukas, Sport-Orthopädie Dr. Lukas Bietigheim-Bissingen; Dr. Thomas Ambacher, ATOS Klinik Stuttgart

WORKSHOPS

Gesundheitsmonitoring, Prävention und Leistungsdiagnostik im Elite-Nachwuchsbereich von Mannschaftssportarten

Dr. Alexander-Stephan Henze, Universitätsklinikum Ulm;
Dr. Dominik Szymiski, Universitätsklinikum Regensburg;
Dr. Sebastian Schulz, Universitätsklinikum Ulm

Methoden zur Quantifizierung von Energiebedarf und -aufnahme

Prof. Dr. Karsten Köhler, Technische Universität München; Prof. Dr. Anja Carlsohn, HAW Hamburg;
Dr. Hans Braun, Deutsche Sporthochschule Köln

SMHS meets DGE: Nahrungsergänzungsmittel versus Food First Approach im Sport

Prof. Dr. Anja Carlsohn, HAW Hamburg; Prof. Dr. Alfonso Lampen, Bundesinstitut für Risikobewertung; Dr. Hans Braun, Deutsche Sporthochschule Köln; Prof. Dr. Juliane Heydenreich, Universität Leipzig

Muskuloskeletale Überlastungsverletzungen: Sehne, Knochen, Muskel

Dr. Tim Hoenig, Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf; Prof. Dr. Götz Welsch, Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf; PD Dr. Johanna Kubosch, Universitätsklinikum Freiburg

Medizinische Betreuung im Laufsport: SMHS meets DLV Medical Team Lauf/Gehen

Prof. Dr. Karsten Hollander, MSH Medical School Hamburg; Dr. Tim Hoenig, Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf; Dr. Dominik Schöne, Marienhospital Gelsenkirchen; PD Dr. Johanna Kubosch, Universitätsklinikum Freiburg; Dr. Thomas Kaspar, Gemeinschaftspraxis 360° Cardio Freiburg

Rehabilitationssport für Kinder – Ungenutztes Potential als Ergänzung zur medizinischen Therapie

Manja Gutzeit-Lippold; Ilka Müller, Deutscher Behindertensportverband e.V.

Sport oder Spritze. Strategien in der Adipositas Therapie – Was ist hier der Game Changer?

Dr. Esther Vitt, LUP-Klinikum Helene von Bülow; Dr. Kay Niemier, LUP-Klinikum Helene von Bülow; Dr. Peter Pick, Adipositaszentrum Sana Regio Klinikum Pinneberg

REDs in der (Sport)medizinischen Ambulanz – Einblicke in die interdisziplinäre Zusammenarbeit bestehender REDs Sprechstunden

Dr. Christine Kopp, Universitätsklinikum Tübingen; Prof. Dr. Katharina Rall, Universitätsklinikum Tübingen; Franziska Greiß, Charité – Universitätsmedizin Berlin; Dr. Dipl.-Psych. Gaby Resmark, Universitätsklinikum Tübingen; Dr. Katharina Dreser, Universitätsklinikum Tübingen; Dr. Franziska Thomasius, Frankfurter Hormon und Osteoporosezentrum

SMHS meets Junge DGKJ & GPS: Bewegungsberatung in der Pädiatrie?

Dr. Tim Vogel, Sprecher der AG Junge DGKJ; Prof. Dr. Janos Siaplaouras, Präsident der Gesellschaft für Pädiatrische Sportmedizin (GPS) & Praxis am Herz-Jesu-Krankenhaus; Prof. Dr. Susi Kriemler, Universität Zürich; PD Dr. Tatjana T. König, Medizinische Hochschule Hannover

Sporttherapie bei Long-/Post-Covid

Angelika Baldus, Deutscher Verband für Gesundheitssport und Sporttherapie (DVGS) e.V.; Prof. Dr. Gerhard Huber, Universität Heidelberg; Dr. Stefan Peters, Deutscher Verband für Gesundheitssport und Sporttherapie (DVGS) e.V., Universität der Bundeswehr München; Dr. René Streber, Deutscher Verband für Gesundheitssport und Sporttherapie (DVGS) e.V.

WORKSHOPS

Nutze deine innere Uhr – Monitoring der Herzfrequenzvariabilität für die Belastungssteuerung

Prof. Dr. Thomas Gronwald, MSH Medical School Hamburg; Dr. Marcelle Schaffarczyk, MSH Medical School Hamburg

Für PhysiotherapeutInnen & Coaches: Assessments bei Rückenschmerzen

Felix Kade, Kraft- und Mobility Trainer; Sebastian Schäfer, Sporttherapeut

SMHS meets DHL: Arterielle Hypertonie: Sport und Bewegungsempfehlungen

Prof. Dr. Hans-Georg Predel, Deutsche Sporthochschule Köln; Prof. Dr. Burkhard Weisser; Christian-Albrechts-Universität zu Kiel; Dr. Thomas Schramm, Die Kardiologie Köln Süd; Dr. Claudia Bünzen, Christian-Albrechts-Universität zu Kiel

SMHS meets BNK: Sportkardiologie und Herzinsuffizienz

Prof. Dr. Torben Pottgiesser, Kardiologie Dreisamtal; Dr. Thomas Schramm, Die Kardiologie Köln Süd; Dr. Christoph Ahlgrim, Universitätsklinikum Freiburg; Prof. Dr. Thomas Schmidt, Deutsche Sporthochschule Köln

Bewegungsbasierte Prehabilitation – Chancen und Limitationen bei ausgewählten Krankheitsbildern

Dr. Carolin Steinmetz, Universitätsmedizin Göttingen; Prof. Dr. Joachim Wiskemann, NCT Heidelberg; Rebecca Abel, Deutsche Sporthochschule Köln; Maximilian Köppel, NCT Heidelberg

Reanimation und AED Schulung

PD Dr. Pascal Bauer, Universitätsklinikum Gießen; Dr. Astrid Most, Universitätsklinikum Gießen; Dr. Vincent Größer, Universitätsklinikum Gießen

POCUS – Präzise Ultraschalldiagnostik vom Einsatz bis zum Spielfeldrand

Claudia Frenz, Bundeswehrkrankenhaus Ulm; Dr. Florian Kroll, Bundeswehrkrankenhaus Ulm; Erwin Henemann, Bundeswehrkrankenhaus Ulm; Nils Kassermann, Bundeswehrkrankenhaus Ulm

SMHS meets AG Diabetes: Wie kann die sport-wissenschaftliche Kompetenz in die Schwerpunktpraxis kommen?

Dr. Stephan Kress, Diabeteszentrum Vinzentius-Krankenhaus Landau; Dr. Heike Lüdeck, Diabetologie am Ostkreuz Berlin; Dr. Meinolf Behrens, Diabeteszentrum Minden; Sandra Bentz, Zweisam aktiv Landau; Prof. Dr. Othmar Moser, Universität Bayreuth; Prof. Dr. Dominik Pesta, Universität zu Köln

Muskelverletzungen im Profisport - Return to Competition. Einblicke in das Vorgehen eines Medical Teams aus Sportmedizin, Physiotherapie und Sportwissenschaft

Prof. Dr. Götz Welsch, Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf

Wie beeinflusst der Spieluntergrund die Verletzungsanfälligkeit im Fußball?

Dr. Alexander-Stephan Henze, Universitätsklinikum Ulm; Prof. Dr. Götz Welsch, Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf

Spieldichte: Was ist zumutbar in Fußball, Basketball und Handball?

Dr. Alexander-Stephan Henze, Universitätsklinikum Ulm; Prof. Dr. Götz Welsch, Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf



MASTERCLASSES

Female! Zyklus-basiertes Training: Mehr als nur tracken

Prof. Dr. Petra Platen, Ruhr-Universität Bochum; Stephanie Platt, FIERCE RUN FORCE, Ganzheitliche Coachin für Hormongesundheit, Menstruationszyklus und Laufen; Theresia Schwenk, Mountainbike World Cup Athletin

Endgegner? Mein Kreuzband und ich - Zurück zur alten Leistung.

PD Dr. Lisa Bode, Universitätsklinikum Freiburg; Dominik Axmann, Deutscher Handballspieler; David Kunzmann, DK Sports & Physio GmbH

Rückenschmerzen: Über Mythen, Fakten und das Einrenken

apl. Prof. Dr. Daniel Niederer, Goethe-Universität Frankfurt; Dr. Christoph Kaminski, Physiotherapeut, Präventions- und Rehatrainer, Personal Trainer; Felix Kade, Kraft- und Mobility Trainer

Proteine im Sport. Was brauchen wir wirklich? Was ist Werbung der Fitnessindustrie?

Tim Hänisch, Sportwissenschaftler und Personal Trainer; Dr. Malte Puchert, Wissenschaftler und Medizinischer Fitnesstrainer; Michell Kleiser, Ernährungsberater

VERANSTALTER

CPO **HANSER**[®]
SERVICE

Hanser & Co GmbH

Zum Ehrenhain 34
22885 Barsbüttel

in Kooperation mit der

Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention e.V. (DGSP)

Kongresspräsidenten

Prof. Dr. Wilhelm Bloch

Deutsche Sporthochschule Köln, Institut für Kreislaufforschung und Sportmedizin

Prof. Dr. Thomas Horstmann

Technische Universität München, Konservative und Rehabilitative Orthopädie

Programmkommission

Prof. Dr. Anja Hirschmüller

ALTIUS Swiss Sportmed Center Rheinfelden

Prof. Dr. Karsten Krüger

Justus-Liebig-Universität Gießen, Institut für Sportwissenschaften, Abteilung Sportmedizin

Prof. Dr. Andreas Nieß

Universitätsklinikum Tübingen, Medizinische Klinik, Abteilung Sportmedizin

Prof. Dr. Kai Röcker

Hochschule Furtwangen, Institut für Angewandte Gesundheitsförderung & Bewegungsmedizin

Programm, Fortbildung & Event SMHS

Laura L. Bischoff-Schumacher

Universität Hamburg, Institut für Bewegungswissenschaft

Präsidiumsbeauftragter DGSP und Geschäftsführung SMHS

Dr. Nils Schumacher

Universität Hamburg, Institut für Bewegungswissenschaft

