

Einladung zum

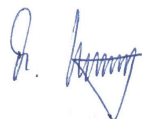
2. Sportmedizin-Symposium Steinbach am 08.03.2025

Der Sportärztebund Baden Süd lädt Sie erneut herzlich ein zum 2. Sportmedizin-Symposium ganztägig in Steinbach. Das Format soll weiterhin mit theoretischen und praktischen Anteilen nicht nur SportmedizinerInnen, sondern auch SportwissenschaftlerInnen, TrainerInnen und AthletInnen ansprechen.

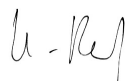
In Kooperation mit dem Badischen Sportbund sowie dem Regionalforum Frauen im Sport des BSB haben wir - auch nach dem Ergebnis der Evaluation der ersten Veranstaltung - alte und neue Themenfelder aufgenommen. Der Bereich Frauensport wird dabei wieder zentral behandelt. Zyklusabhängiges Training, die Vorstellung der neuen interdisziplinären Anlaufstelle für SportlerInnen in der Orthopädie der Uniklinik Freiburg, Sporternährung, psychische Gesundheit von AthletInnen sowie das komplexe Feld des Übertrainingssyndroms sollen die Schwerpunkte sein. Im Praxisteil am Nachmittag werden Untersuchungstechniken zur Diagnostik von häufigen Verletzungsbildern des Bewegungsapparates vorgestellt.

In einer Zeit in der der Bewegungsmangel, auch bedingt durch die Coronapandemie, gravierend zugenommen hat, sehen wir es als unsere notwendige Aufgabe an, die „Allgemeine Sportmedizin“ zu fördern und Ansprechpartner weiterhin für verschiedene Zielgruppen vom Patienten bis zur LeistungssportlerIn zu sein.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen und eine lebhaftere Diskussion mit Ihnen!



Thomas Kaspar



Ulrike Korsten-Reck

Programm

09:30 Uhr Grußwort

Moderation: Ulrike Korsten-Reck und Thomas Kaspar

09:45 Uhr Case report und erste Einblicke in den DOSB-Handlungsleitfaden Nahrungsergänzungsmittel im Sport
Andrea Stensitzky-Thielemans

10:30 Uhr „Athletes in mind“ – sportpsychotherapeutische Betreuung
Petra Dallmann

11:15 Uhr Kaffeepause

11:45 Uhr REDs - relatives Energiedefizit im Sport - ein regionales Versorgungskonzept
Johanna Kubosch

12:30 – 13:30 Uhr Mittagessen

13:30 Auswirkungen des Menstruationszyklus auf die sportliche Leistungsfähigkeit
Jana Strahler

14:15 Uhr Das Übertrainingssyndrom – Erkennen und Präventivmaßnahmen
Thomas Kaspar

15:00 Uhr Sportpraxis Untersuchung des Bewegungsapparates*

16:30 Uhr Abschließende Diskussion und Ende der Veranstaltung



Anmeldung und Teilnahmegebühr: Wir bitten um Anmeldung bis spätestens 20. Februar unter

sportmedizintag-steinbach@gmx.info

und Überweisung der Teilnahmegebühr in Höhe von 40 Euro ebenfalls zum 20. Februar 2025 unter Angabe des Verwendungszwecks auf unten genanntes Konto. Die Fortbildung wird von der Landesärztekammer Baden-Württemberg mit **X Fortbildungspunkten** anerkannt. Ebenso wird die Veranstaltung vom Badischen Sportbund Freiburg mit **X Lerneinheiten zur Lizenzverlängerung** von ÜbungsleiterInnen anerkannt.

Anfahrt:

<https://www.sportschule-steinbach.de/kontakt-anreise/anreise>

Bankverbindung:

Sportärztebund Baden - Süd e.V.
IBAN: DE 14 6809 2000 0016 5656 01
BIC: GENODE61EMM

Verwendungszweck: Sportmed. Symposium 2025

Datenschutzhinweis: Die Speicherung und Verarbeitung der per E-Mail oder telefonisch angegebenen personenbezogenen Daten erfolgt und dient ausschließlich dem Anmeldeprozess und zur Teilnahme an dieser Veranstaltung. Eine anderweitige Verarbeitung oder Weitergabe an Dritte erfolgt nicht. Mit der Anmeldung erklären Sie sich mit der Speicherung und Verarbeitung Ihrer Daten im Zusammenhang mit der Veranstaltung einverstanden.

Referenten und Referentinnen:

Dr. Eberhard Ahlgrimm

Facharzt für Physikalische und Rehabilitative Medizin,
Sportmedizin, Dipl.-Sportwiss.
Osteopathiepraxis Staufen

Dr. Petra Dallmann

Fachärztin Psychiatrie und Psychotherapie
Chefärztin Libermenta Klinik Schloss Freudental
Sportpsychotherapeutin am OSP Metropolregion
Rhein-Neckar

Dr. Thomas Kaspar

Facharzt für Innere Medizin und Kardiologie,
Sportmedizin, Praxis 360° Cardio Freiburg

Dr. Ulrike Korsten-Reck

1. Vorsitzende Sportärztebund Baden Süd
Geschäftsführerin Adipositas-Akademie Freiburg

PD Dr. Eva Johanna Kubosch

Fachärztin für Orthopädie und Unfallchirurgie,
Sportmedizin, Klinik für Orthopädie und
Unfallchirurgie, Sportorthopädie Uniklinik Freiburg

Dr. Michael Peters

Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie,
Oberarzt Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie,
Sportorthopädie Uniklinik Freiburg
Diplom-Sportlehrer

Frederik Poth

DOSB Sportphysiotherapeut
Praxis „Beweg Was“ im Olympiastützpunkt Freiburg

Prof. Dr. rer. nat., Dipl.-Psych. Jana Strahler

Professur für Sportpsychologie, Leitung Arbeitsbereich
Sportpsychologie, Gesundheitsförderung und
Sporttherapie, Institut für Sport und
Sportwissenschaft, Universität Freiburg

Andrea Stensitzky-Thielemans

Diätassistentin / Ernährungsberaterin EB/DGE
Olympiastützpunkt Freiburg / Schwarzwald
Praxis für Ernährungstherapie in Bad Schwalbach

Kooperationspartner und Förderer:



Unterstützung für Referentenhonorare, Raummiete
und Verpflegung:
Badischer Sportbund Freiburg (BSB): angefragt
Regionalforum Frauen und Sport: angefragt
Sportärztebund Baden Süd: 2000 €

Veranstalter:

Sportärztebund Baden Süd e.V.
Dr. med. Ulrike Korsten-Reck
c/o BSB Freiburg
Wirthstr. 7
79110 Freiburg

Veranstaltungsort:

Sportschule Baden-Baden Steinbach
Yburgstrasse 115
76534 Baden-Baden/Steinbach
Tel. 07223 / 5119-0
Fax 07223 / 5119-17
info@sportschule-steinbach.de

*Praxisteil - jeweils 30 Minuten:

Muskuläre Verkettungen als Ursachen von Schmerzen

Eberhard Ahlgrimm

Orthopädische Kaderuntersuchung

Michael Peters

Physiotherapeutische Diagnostik am Spielfeldrand

Frederik Poth



DGSP
Sportärztebund Baden e.V.