

2 CME-Punkte für Praxis  
8 CME-Punkte für Theorie  
bei LAEKBW beantragt

Mitveranstalter: mit wissenschaftlicher  
Beteiligung der:



In Kooperation mit:



Ärzteschaft  
Ludwigsburg



BDI  
Berufsverband  
Deutscher  
Internistinnen  
und Internisten



Qualitätszirkel  
Niedergelassene  
Kardiologen  
Baden-Württemberg



Wir danken den Sponsoren

Sponsoringsumme für Nennung im Flyer und Standrecht



€ 1500



€ 1500



€ 1500



€ 1000



€ 500



#### Anmeldung:

Ich komme mit zur **Sportkardiologie-  
Fortbildung** am 12.07.2025

- zur praktischen Vorführung einer  
Leistungsdiagnostik  
(Vor Anmeldung gewünscht)
- zum Radsport
- zum Bogenschießen  
(Vor Anmeldung erforderlich)
- zum Functional Movement Training  
(Vor Anmeldung + Hallensportkleidung)
- zum Walken oder  Laufsport

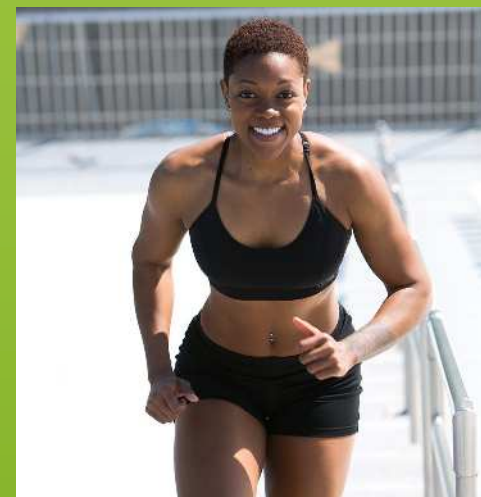
#### Teilnahmegebühr

Präsenz: €40 – Online: € 20  
DGSP-/ BDI-Mitglieder: € 32 – Online: € 16  
in Ausbildung: kostenfrei  
Sportmedizinischer Arbeitskreis LB  
Apobank BIC: DAAEDEDXXX  
IBAN: DE47 3006 0601 0001 9209 79

Eine **Voranmeldung** mit Mitteilung der **EFN**  
und Angabe der Teilnahme an welcher  
Sportgruppe oder nur Theorieteil ist  
erforderlich:

Dr. med. Dierk-Christian Vogt  
Innere Medizin - Kardiologie - Sportmedizin  
Markgröninger Str. 20 - 71679 Asperg  
[vogt@internisten-asperg.de](mailto:vogt@internisten-asperg.de)

Einladung zum  
12. Ludwigsburger  
Sportkardiologie-Workshop  
Präsenz und Online-Streaming  
**Bewegung bei Herzpatienten  
Herzprobleme bei Athleten**  
Evidenzbasierte und individualisierte  
Betreuung in Klinik und Praxis



**Samstag, 12. Juli 2025**

Orthopädische Klinik Markgröningen  
Annemarie Griesinger Saal  
Kurt-Lindemann-Weg 10  
**71706 Markgröningen**  
bei Stuttgart

Bei unserem 12.ten Treffen wollen wir uns schwerpunktmäßig der richtigen Dosis des „Medikaments“ Bewegung sowohl beim Herzpatienten als auch beim Leistungssportler widmen.

Aber auch andere aktuelle Themen aus der Sportkardiologie und -angiologie Werden Raum finden.

Wie immer erfahren wir dies von exzellenten Expertinnen und Experten.,



**PD Dr. Pascal Bauer** Oberarzt, Leitung Angiologie, Sportkardiologie und kardiovask. Prävention, Universitätsklinikum Giessen, Sprecher AG32 Sportkardiologie der DGK, Ausbildungsstätte Sportkardiologie Stufe 3

**Dr. Susanne Berrisch-Rahmel** Praxis CardioPro Düsseldorf, DGK-zertifizierte Ausbildungsstätte Sportkardiologie Stufe 2

**Dr. Jürgen Fritsch** Sportkardiologie Stufe 3, Praxis Köln

**Prof. Dr. Dr. Christine Joisten** Institut für Bewegungs- und Neurowissenschaft, Deutsche Sporthochschule Köln, Vizepräsidentin der DGSP

**Dr. Frank Möckel** Institut für Prävention und Sportmedizin Regensburg

**Dr. Sebastian Rösler geb. Zeller** Coach, Co-Founder und Geschäftsführer ProAthletes GmbH + MATS, Köln

**Dr. Christian Rost FESC** Sportkardiologie Stufe 3, Praxis Würzburg

**Prof. Dr. Hubert Seggawiß** ehem. Chefarzt Medizinische Klinik 1 Schweinfurt und Consultant HOCM Universitätsklinikum Würzburg

**Jun.-Prof. Dr. Sportwiss. Thomas Schmidt** Abt. Präventive und rehabilitative Sport- und Leistungsmedizin, Institut für Kreislaufforschung und Sportmedizin, Deutsche Sporthochschule Köln

**Prof. Dr. Eric J. Stöhr** Geschäftsführender Leiter Institut für Sportwissenschaft, Leiter des Arbeitsbereichs Sport und Gesundheit, Leibniz Universität Hannover

**Dr. Dierk-Christian Vogt** Sportkardiologie Stufe 3, Praxis Asperg

**Prof. Dr. Christian Wolpert** Ärztlicher Direktor Klinik für Innere Medizin, Kardiologie, Nephrologie und internistische Intensivmedizin in Ludwigsburg

### **Angewandte Bewegungstherapie für Herzpatienten**

Sponsorfrei, Dopingfrei, Teilnahme auf eigene Gefahr! Interaktiv:

7:15 Uhr Start **Rennrad**gruppe Straße 50km/2h Leitung: Michael Heiner

8:15 Uhr **Lauf**gruppe: 10km/1h und 7km/1h Leitung: Robin Maitra

8:15 Uhr **Walken** Leitung: Susanne Berrisch-Rahmel

(Jeweils Treffen Notfall- Ambulanzeingang)

8:15 Uhr **Bogenschießen** Leitung: Uwe Herter (Treffpunkt Pforte)

8:15 Uhr praktische Einführung in das **Functional Movement Training** Leitung: Saskia Jung, Ortema Medical Fitness

Ausreichend Duschmöglichkeiten

8:15 Uhr **Praktische Vorführung einer Leistungsdiagnostik** Leitung: Jürgen Fritsch und Frank Möckel (Annemarie Griesinger Saal)

9:30 Uhr Annemarie Griesinger Saal

Flüssigkeits- und Vitaminaufnahme/ Industrieausstellung

### **Vorträge** Annemarie Griesinger Saal

10:00 Uhr Dierk-Christian Vogt **Einführung**

10:05 Uhr Frank Möckel

**Laktatleistungsdiagnostik für Sportler und Patienten**

10:35 Uhr Jürgen Fritsch

**Spiroergometrie für Sportler und Patienten**

11:05 Uhr Sebastian Rösler **Ein Trainingsplan für einen ambitionierten Freizeitsportler**

11:35 Uhr **Pause und Industrieausstellung**

11:50 Uhr Thomas Schmidt

**Körperliche Leistungsfähigkeit und Training bei Herzinsuffizienz nach LVAD oder Herztransplantation**

12:20 Uhr Eric Stöhr **Das Sportherz - Großer Motor, wenig Torsion**

13:00 Uhr Gemeinsamer Austausch beim Mittagsimbiss/ Industrieausstellung

13:45 Uhr Christine Joisten **Bewegung bei Adipositas und Diabetes**

14:15 Uhr Pascal Bauer

**Angiologische Folgeerkrankungen durch Sport**

14:40 Uhr Christian Rost **Alkohol, Herz und Sport**

15:10 Uhr Pause und Industrieausstellung

15:25 Uhr Hubert Seggawiß **Linksherzhypertrophie: Vom Sportherz zum Sport bei hypertropher Kardiomyopathie und kardialer Amyloidose**

15:55 Uhr Susanne Berrisch-Rahmel

**Was ist zu viel: Synkope beim Sport**

16:25 Uhr Christian Wolpert **welche Belastungsformen triggern a.e. Vorhofflimmern und Ionenkanalerkrankungen?**

17:15 Uhr **Ende der Veranstaltung**