



Die Fortbildung findet im **Hörsaal der BG Klinik** statt
Schnarrenbergstr. 95, 72076 Tübingen

Die Fortbildung ist kostenlos.

Fortbildungspunkte werden bei der Landesärztekammer
Baden-Württemberg beantragt.

Wir bitten um Anmeldung (QR-Code oder Website):

<https://www2.medizin.uni-tuebingen.de/sportmedizin/fortbildung/>

Anschrift & Ansprechpartner

Universitätsklinikum Tübingen
Medizinische Klinik
Abteilung Sportmedizin
Hoppe-Seyler-Str.6
72076 Tübingen
Gebäudenummer 480

Sportmed@med.uni-tuebingen.de
Tel.: +49 7071 2986493



VKB-Ruptur und post-traumatische Gonarthrose

Ätiologie, Therapie und Prävention

13. November 2024,
18.00 Uhr im Hörsaal der BG Klinik (Berufsgenossenschaftliche Unfallklinik) Tübingen
Ende gegen 20:45



VKB-Ruptur und die Folgen

Die Ruptur des vorderen Kreuzbandes gehört zu den häufigsten Verletzungen des Kniegelenks. In Deutschland werden derzeit jährlich über 40.000 Personen in Folge des Traumas operativ versorgt. Aktuelle Metaanalysen zeigen, dass durch diese Verletzung das Gonarthrosrisiko deutlich erhöht ist. Die genauen Ursachen hierfür sind bis jetzt nicht ausreichend geklärt.

Mit unserer Fortbildung möchten wir Ihnen einen Überblick über den aktuellen Stand der operativen und konservativen Therapieansätze und der postoperativen Nachsorge geben und mögliche Präventionsansätze zur Verringerung des Risikos einer frühzeitigen post-traumatischen Arthrose vorstellen.

Gemeinsam laden die Abteilung Sportmedizin des Universitätsklinikums Tübingen und die Klinik für Unfall- und Wiederherstellungschirurgie der BG Unfallklinik Tübingen in Kooperation mit der Sportärzteschaft Württemberg am **13. November 2024** zu einer Fortbildungsveranstaltung ein, bei der die oben angesprochenen Themen aus kompakt dargestellt und diskutiert werden sollen.

Wir freuen uns, Sie zu unserer gemeinsamen Fortbildung im Rahmen unserer Kooperation begrüßen zu dürfen.

Prof. Dr. A. Nieß
Ärztlicher Direktor

Prof. Dr. T. Histing
Ärztliche Direktorin

13

Nov.24

Ablauf und Inhalte

🕒 18.00 Uhr

Begrüßung

Prof. Dr. med. Andreas Nieß
Ärztlicher Direktor der Sportmedizin
Universitätsklinikum Tübingen

Prof. Dr. med. Tina Histing
Ärztliche Direktorin der BG Klinik Tübingen
und Direktorin der Klinik für Unfall- und Wiederherstellungschirurgie

🕒 18.10 Uhr

Therapiealgorithmen bei vorderer Kreuzband-Ruptur: VKB-Naht, VKB-Ersatzplastik oder konservative Behandlung

PD Dr. med. Marc-Daniel Ahrend, MHBA

Leitender Arzt der Sektion Sporttraumatologie und Arthroskopische Chirurgie (BG-Klinik Tübingen)

🕒 18.35 Uhr

Neue Aspekte in der VKB-Chirurgie

PD Dr. med. Stefan Döbele

Oberarzt Sporttraumatologie und Arthroskopische Chirurgie (BG-Klinik Tübingen)

🕒 19.00 Uhr

VKB-Ruptur – Bagatellverletzung oder Schicksalsschlag?

Dr. med. Pia Janßen

Ltd. Oberärztin Sportorthopädie der Sportmedizin
Universitätsklinikum Tübingen

🕒 19.25 Uhr

Lebensstilassoziierte Prävention der posttraumatischen Gonarthrose

Apl. Prof. Dr. rer. soc. Inga Krauß

Abteilungsleiterin AG Trainingswissenschaft und Biomechanik
der Sportmedizin Universitätsklinikum Tübingen

🕒 19.50 Uhr

Abschlussdiskussion