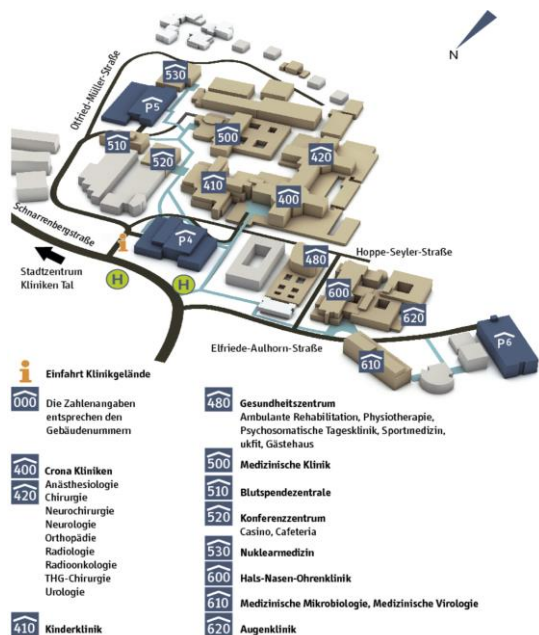


## Veranstaltungsort / Anmeldung

Gesundheitszentrum Schnarrenberg (Gebäudenummer 480)  
Hoppe-Seyler-Str. 6, 72076 Tübingen



Erforderliche Anmeldung bitte bis 01.06.2024 per Mail an:  
sportmed@med.uni-tuebingen.de

### Fortbildungspunkte

Es wurden Fortbildungspunkte bei der Landesärztekammer  
Baden-Württemberg beantragt.

Die Veranstaltung ist kostenfrei.

#### Anschrift

Universitätsklinikum Tübingen  
Medizinische Klinik  
Abteilung Sportmedizin  
Hoppe-Seyler-Str. 6  
72076 Tübingen  
Gebäudenummer 480

#### Ansprechpartner

Stefanie Plank  
Tel.: +49 7071/2986472

#### Bildnachweis

Prof. Dr. med. Peter Bärtsch

© 2024 Medizinische Klinik, Abteilung Sportmedizin

[www.medizin.uni-tuebingen.de/sportmedizin](http://www.medizin.uni-tuebingen.de/sportmedizin)

Medizinische Klinik

Abteilung Sportmedizin

## Sportmedizin und spezielle Umgebungsbedingungen

Eine Fortbildungsreihe  
der Sportärzteschaft Württemberg

26. Juni 2024

Gesundheitszentrum Schnarrenberg



Universitätsklinikum  
Tübingen

## Vorwort

Im Rahmen der Fortbildungsreihe der Sportärzteschaft Württemberg laden wir Sie recht herzlich zu unserer Veranstaltung in Tübingen ein. Das Thema der aktuellen Veranstaltung befasst sich mit schwierigen Umgebungsbedingungen im Sport, die auch aus sportmedizinischer Sicht eine Herausforderung darstellen können.

In drei Beiträgen werden die Themenfelder erhöhte Umgebungstemperaturen bei Wettkampfveranstaltungen, Tauchen und Höhenbergsteigen behandelt.

Hitze, Subimmersion, Hypoxie und Höhe sind dabei Einflussfaktoren, welche nicht nur die Sportausübung und erbrachte sportliche Leistung beeinflussen, sondern auch mit gesundheitlichen Risiken einhergehen können und jeweils auch eine adäquate Vorbereitung erfordern.

Unsere Veranstaltung widmet sich somit klassischen Themenfeldern, die in der sportmedizinischen Praxis sowohl bei der Betreuung im Spitzen- als auch Breiten- und Freizeitsport eine Rolle spielen.

Neben den physiologischen Hintergründen fokussieren die drei Beiträge auf die klinischen Aspekte und präsentieren dabei auch die aktuellen Handlungsempfehlungen, die in der medizinischen Beratung und Betreuung hilfreich sind.

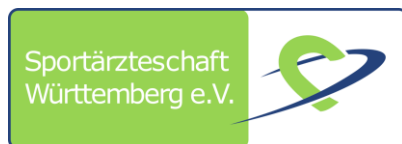
Wir hoffen, Sie mit unserem Thema der Umgebungsbedingungen im Sport zur Teilnahme bewegen zu können.

Wir versprechen spannende Beiträge und hoffen auf intensive Diskussionen und einen anschließend regen Austausch.

**Prof. Dr. med. A. Nieß**

**Prof. Dr. med. Ch. Burgstahler**

Eine Fortbildungsreihe der



## Programm

18:25-18:30	<b>Begrüßung und Einleitung</b>	A. Nieß
18:30-19:15	<b>Ausdauersport in der Hitze: Prävention und Maßnahmen bei Hitze- erkrankungen</b>	A. Nieß
19:15-20:00	<b>Was den Körper in der Tiefe stresst</b>	K. Tetzlaff
20:00-20:45	<b>Höhenkrankheiten</b>	P. Bärtsch
20:45-21:30	<b>Round Table Diskussion</b>	Ch. Burgstahler (Moderation), P. Bärtsch, A. Nieß, K. Tetzlaff

## Referenten

**Prof. Dr. med. Peter Bärtsch**

ehemaliger ärztlicher Direktor Abteilung Sportmedizin  
der Universität Heidelberg

**Prof. Dr. med. Christof Burgstahler**

Stellvertretender Ärztlicher Direktor  
Abteilung Sportmedizin  
Medizinische Klinik  
Universitätsklinikum Tübingen

**Prof. Dr. med. Andreas Nieß**

Ärztlicher Direktor  
Abteilung Sportmedizin  
Medizinische Klinik  
Universitätsklinikum Tübingen

**Prof. Dr. med. Kay Tetzlaff**

Abteilung Sportmedizin  
Medizinische Klinik  
Universitätsklinikum Tübingen