



## GPS Jahrestagung 2024 Ludwigsburg

Datum: **08.03 – 10.03.2024**

Ort: **Nestor Hotel Ludwigsburg, Stuttgarter Str. 35/2, 71638 Ludwigsburg**

### Veranstalter

Die Gesellschaft für Pädiatrische Sportmedizin (GPS) ist eine internationale Gruppe von Ärzten und Sportwissenschaftlern in Deutschland, Österreich und der Schweiz mit großem Engagement für Kinder und Jugendliche in Bewegung und Sport in Kooperation mit dem Sportmedizinischen Arbeitskreis Ludwigsburg e.V.

### Organisation

#### Dr. Thomas Kauth

*Sportmedizinischer Arbeitskreis  
Ludwigsburg e.V.*

[www.sportmed-lb.de](http://www.sportmed-lb.de)

#### Dr. Dierk-Christian Vogt

*Sportmedizinischer Arbeitskreis  
Ludwigsburg e.V.*

[www.sportmed-lb.de](http://www.sportmed-lb.de)

#### Prof. Dr. Susi Kriemler

*Gesellschaft für Pädiatrische  
Sportmedizin e.V.*

[www.kindersportmedizin.org](http://www.kindersportmedizin.org)

In Kooperation mit



Ärztenschaft  
Kreis Ludwigsburg



# Freitag 08.03.2024



## Organisation

12:00	<b>Registrierung der Teilnehmer</b>	Marion Kauth Thomas Kauth
13:45	<b>Begrüßung der Teilnehmer</b> Dr. Matthias Knecht, Oberbürgermeister der Stadt Ludwigsburg Dr. Carola Maitra, Vorsitzende der Ärzteschaft Ludwigsburg Prof. Dr. Gerhard Bauer, Präsident Sportärzteschaft Württemberg	Thomas Kauth Susi Kriemler Dierk-Christian Vogt

## Gesundheitsprävention durch Bewegung im Kindes- und Jugendalter Umfang und Auswirkung von körperlicher Aktivität im Alltag

14:15 - 15:00	<b>Wie bewegen sich Kinder und Jugendliche in Deutschland?</b> – Neues aus der MoMo-Studie und dem Fitnessbarometer	Prof. Dr. Alexander Woll & Dr. Claudia Niessner
15:00 - 15:45	<b>Einfluss der körperlichen Aktivität auf die kognitive und psychische Entwicklung</b>	Prof. Dr. Dr. Manfred Spitzer
15:45 - 16:15	<b>anschließende Podiumsdiskussion</b>	

16:15 - 16:45 Pause

## Frühkindliche Prävention durch Bewegung - Prägung für ein lebenslanges gesundheitsförderliches Verhalten

16:45 - 17:30	<b>Bewegung aus der Sicht der Kleinkinder</b> der etwas andere Blick	Lea-Sophie Kohl
17:30 - 18:15	<b>Bewegungsförderung in den ersten 1000 Lebenstagen</b> frühkindliche Prägung <b>GeMuKi</b> - Prävention von Adipositas durch Bewegung und Ernährung in den ersten 1000 Lebenstagen	Dr. Thomas Kauth, Prof. Dr. Stephanie Stock

19:30 - ultimo Begrüßungsabend

# Samstag 09.03.2024



07:00 Fröhnsport im Sportpark Ost/ MTV Ludwigsburg/ Bewegung im Park  
oder Hotel Nestor

## Sport von chronisch kranken Kindern und Jugendlichen

09:00 - 09:45	<b>Sport bei Herzerkrankungen</b>	PD Dr. Peter Fritsch
09:45 - 10:30	<b>Anorexie und Essstörung im Sport</b>	Dr. Katja Kauczor-Rieck

10:30 - 11:00 Pause

11:00 - 11:45	<b>Sport und Bewegung in der Behandlung von onkologischen Erkrankungen</b>	Gabriele Gauß
11:45 - 12:30	<b>Bewegungstherapie bei ADHS, Depression &amp; Co</b>	Prof. Dr. Oliver Fricke

12:30 - 14:00 Pause und Pressekonferenz

## Verletzungen und Beschwerden durch Sport - Sporttraumatologie

14:00 - 14:45	<b>Kopfverletzungen im Sport - soll der Kopfball verboten werden?</b>	Dr. Daniela Marx-Berger
14:45 - 15:30	<b>Rückenschmerzen beim Sport</b>	PD Dr. med. Michael Cassel

15:30 - 16:00 Aktive Pause

16:00 - 17:30 Generalversammlung der GPS

19:30 - ultimo Gesellschaftsabend mit Clown

# Sonntag 10.03.2024



07:00

Frühsport im Sportpark Ost/ MTV Ludwigsburg/ Bewegung im Park  
oder Hotel Nestor

## Praxis der pädiatrischen Sportmedizin - Die Sportmedizinische Untersuchung und Beratung

09:00 - 10:00	<b>orthopädische Sporttauglichkeit:</b> der Bewegungsapparat	Dr. Christoph Lukas
10:00 - 11:00	<b>internistische Sporttauglichkeit:</b> das Herzkreislaufsystem	Dr. Dierk-Christian Vogt
11:00 - 11:30	<b>Differenzierte Teilnahme am Schul- / Freizeitsport</b>	Dr. Tatjana König
11:30 - 12:00 Pause		
12:00 - 12:30	<b>Highlights über die Höhenmedizinische Forschung mit Kindern</b>	Prof. Dr. Susi Kriemler
12:30 - 13:00	<b>Resümee und Verabschiedung</b>	Prof. Dr. Susi Kriemler

**Im Anschluss: Führung für alle interessierten durch das Schloss Ludwigsburg**

# Informationen



## Teilnahmegebühr:

### Mitglieder GPS, SÄW & Ärzteschaft LB

3 Tage	170 €
Nur Freitag oder Sonntag	60 €
Nur Samstag	90 €
Samstag + Fr. o. So.	150 €

### Nicht Mitglieder

3 Tage	200 €
Nur Freitag oder Sonntag	70 €
Nur Samstag	100 €
Samstag + Fr. o. So.	170 €

### StudentInnen

3 Tage	80 €
Nur Freitag oder Sonntag	30 €
Nur Samstag	40 €
Samstag + Fr. o. So.	70 €

### zusätzlich

Gesellschaftsabend Samstag	60 €
Schlossführung	10 €

Tagungskosten inkl. Pausenverpflegung  
und Mittagessen am Samstag

## Credits:

15 Fortbildungspunkte für Ärzt:innen  
von der Landesärztekammer Baden-  
Württemberg genehmigt  
(Freitag 5, Samstag 6, Sonntag 4)

## Anmeldung:

Anmeldung über die GPS Website:

[www.kindersportmedizin.org](http://www.kindersportmedizin.org)

Die Zahl der Teilnehmenden ist  
beschränkt. Die Anmeldung wird nach  
Reihenfolge des Anmeldeeingangs  
berücksichtigt und ist erst definitiv,  
wenn die Einzahlung eingegangen ist.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an

[info@kindersportmedizin.org](mailto:info@kindersportmedizin.org)

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Prof. Dr. Susi Kriemler,  
Dr. Thomas Kauth und  
Dr. Dierk-Christian Vogt

# ReferentInnen



## **PD Dr. Michael Cassel**

Universität Potsdam, Zentrum für Sportmedizin, Freizeit-, Gesundheits- und Leistungssport, Sportmedizinisch-orthopädische Sprechstunde, (Nachwuchs-) Leistungssport, Leitender Verbandsarzt des Deutschen Kanuverbands

## **Prof. Dr. Oliver Fricke**

Ärztlicher Direktor Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Klinikum Stuttgart

## **PD Dr. Peter Fritsch**

MBA, Kinderkardiologe Graz, Österreich. AEP Board Member der Arbeitsgruppe Sport Kardiologie und Prävention. Vorsitzender der Arbeitsgruppe 2018-2023

## **Gabriele Gauß**

Universitätsmedizin Essen, AG Sport mit krebskranken Kindern, Netzwerk ActiveOncoKids Zentrum Ruhr

## **Dr. Katja Kauczor-Rieck**

Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie an der Uniklinik in Homburg und Sprecherin der AG Sportpsychiatrie der DGKJP (Deutsche Gesellschaft für Kinder- und Jugendpsychiatrie)

## **Dr. Thomas Kauth**

Kinder- und Jugendarzt/Sportmedizin/Ernährungsmedizin, Ludwigsburg  
Schwerpunktpraxis Ernährungsmedizin BDEM  
Sprecher des Präventionsausschusses des BVKJ

## **Lea-Sophie Kohl**

Kindheitspädagogin und Lehrbeauftragte Frühkindliche Erziehung und Bildung, Pädagogische Hochschule Ludwigsburg

## **Dr. Tatjana Tamara König**

Oberärztin, Klinik für Kinderchirurgie, Medizinische Hochschule Hannover

## **Prof. Dr. Susi Kriemler**

Präsidentin der Gesellschaft für Pädiatrische Sportmedizin, Institut für Epidemiologie, Biostatistik und Prävention, Universität Zürich

## **Dr. Christoph Lukas**

Ärztlicher Leiter Orthopädie der Reha-Zentren Hess Bietigheim-Bissingen, Crailsheim und Pforzheim, Privatpraxis Sport-Orthopädie Dr. Lukas, Vorsitzender Deutscher Basketballärzte

# ReferentInnen



## **Dr. Daniela Marx-Berger**

Leitende Ärztin, Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin, Schwerpunkt pädiatrische Sportmedizin, Ostschweizer Kinderspital St.Gallen

## **Dr. Claudia Niessner**

Nachwuchsgruppenleiterin am Institut für Sport und Sportwissenschaft, KIT  
Nachwuchsgruppe: „Health Related Fitness and Physical Mobility in children, youth and young adulthood“, Inhaberin eines Margarete von Wrangell Habilitation Fellowship  
Co-Verbundleiterin der BMBF und BMG Studien COMO und MoMo, Fitnessbarometer

## **Prof. Dr. Dr. Manfred Spitzer**

Ärztlicher Direktor der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie III der Universitätsklinik Ulm, Transferzentrum für Neurowissenschaften und Lernen Ulm an der Universität Ulm

## **Prof. Dr. Stephanie Stock**

Leiterin des Instituts für Gesundheitsökonomie und Klinische Epidemiologie der Universität Köln

## **Dr. Dierk-Christian Vogt**

Kardiologe Asperg, Vorsitzender Sportmedizinischer Arbeitskreis Ludwigsburg, Nucleusmitglied AG Sportkardiologie der Deutschen Gesellschaft für Kardiologie und AG Sport und Prävention des Bundesverbands Niedergelassener Kardiologen

## **Prof. Dr. Alexander Woll**

Leiter des Instituts für Sport und Sportwissenschaft am KIT; Vorstand des Forschungszentrums für den Schulsport und den Sport von Kindern und Jugendlichen (FoSS) Karlsruhe; Sprecher der Kommission Gesundheit der Deutschen Vereinigung für Sportwissenschaft (dvs)

# Sponsoring



1000€



750€



RTS Steuerberater Sachsenheim

500€



500€



350€

Wir danken den Sponsoren!  
Sponsoringssumme für Werbung und Standrechte