

## 20. Sporttraumatologisches Symposium

# Sports-Trauma-Update



### Guestlecture

„Macht Sport uns älter  
oder bleiben wir jung?“

Prof. Ansgar Thiel



**3. Dezember 2022**



Unter dem Patronat der GOTS, DVSE und  
Sportärzteschaft Württemberg e.V.



[www.sportklinik-stuttgart.de](http://www.sportklinik-stuttgart.de)

Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,  
sehr geehrte Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten,

wir freuen uns Sie 2022 wieder vor Ort zu unserem alljährlichen Sporttraumatologischen Symposium in Stuttgart begrüßen zu können.

Ein interessantes Programm konnten wir auch 2022 wieder zusammenstellen. Es beinhaltet die gesamte Bandbreite von konservativer, rekonstruktiver und gelenkerhaltender Therapie.

Bei unserem diesjährigen Symposium behandeln wir in den ersten drei Blöcken die Themen der Mannschaftsbetreuung sowie Verletzungen und Therapiemaßnahmen der Oberen und Unteren Extremität. Der letzte Themenblock beschäftigt sich mit Muskel- und Sehnenverletzungen im Allgemeinen. Gerade bei den akuten Verletzungen ist eine rasche Diagnostik und Einleitung der richtigen Therapie entscheidend.

Für unsere „Guestlecture“ konnten wir den deutschen Sportwissenschaftler, Herrn Professor Ansgar Thiel, gewinnen, der uns mit seinem Vortrag: „Macht Sport uns älter oder bleiben wir jung?“ interessante Einblicke für unser aller Lebensweg geben wird.

Insgesamt ist es uns erneut gelungen, renommierte und kompetente Referenten für die verschiedenen Themenkomplexe aus der Klinik und Praxis zu gewinnen und freuen uns mit Ihnen auf einen interessanten und spannenden, interdisziplinären Samstag.

Ein herzliches Willkommen!

Ihre Ärztliche Leitung der Sportklinik Stuttgart

Prof. Dr. med. Raymond Best

Prof. Dr. med. Frieder Mauch M.A.

Dr. med. Ulrich Becker

Ab 7:30 Registrierung

## I. Mannschaftssportbetreuung

Moderation: Mauch/Best

08:30 Prävention im Handball  
Neumann, Stuttgart

08:50 Belastungssteuerung im Sport  
Henze, Ulm

09:10 Return to play aus psychologischer Sicht  
Poimann, Stuttgart

9:30  
10:00 Kaffeepause – Besuch der Industrieausstellung

## II. Obere Extremität

Moderation: Voss/Beitzel

10:00 ACG Luxation beim Sportler – immer operieren?  
Voss, Straubing

10:15 Sportlerschulter:  
Was ist das und wie wird sie behandelt?  
Beitzel, Köln

10:30 Schulterluxation:  
Trends und Perspektiven in der Behandlung  
Mauch, Stuttgart

10:45 Ellenbogenluxation:  
Was machen wir mit unseren Sportlern?  
Burkhart, Pforzheim

11:00  
11:30 Kaffeepause – Besuch der Industrieausstellung

## III. Untere Extremität

Moderation: Becker/Goldmann

11:30 Die Patellaluxation beim jungen Sportler –  
Relevanz der Risikoanalyse  
Best, Stuttgart

11:45 Osteochondrosis dissecans am Sprunggelenk –  
eigene Entität oder Zufallsbefund?  
Becker, Stuttgart

12:00 A never ending story –  
Achskorrektur oder Schlittenprothese?  
Goldmann, Erlangen

12:30  
13:15 Mittagspause – Besuch der Industrieausstellung

13:15  
13:45 Guestlecture:  
„Macht Sport uns älter oder bleiben wir jung?“  
Ansgar Thiel, Tübingen

## IV. Muskel und Sehnen

Moderation: Ham/Hirschmüller

13:45 Muskelverletzungen –  
konservative Therapie/Klassifikation  
Hahne, München

14:05 Lassen sich Muskelverletzungen vermeiden?  
Bucher, Waiblingen

14:25 Sehnenverletzung: Diagnostik + Therapie  
Hirschmüller, Reinfeld/CH

14:45 Traumatischer Sehnenabriß am Becken  
Ham, Stuttgart

15:05 Ende der Veranstaltung