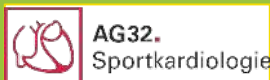


2 Fortbildungspunkte für Praxis
7 Fortbildungspunkte für Theorie
durch LAEKBW anerkannt

Mitveranstalter: mit wissenschaftlicher
Beteiligung der:



In Kooperation mit:



Wir danken den Sponsoren
Sponsoringsumme für Werbung und Standrecht



€ 2000



€ 800



€ 750



€ 1000



€ 1000



€ 500



€ 500



€ 1000



€ 750



€ 600



€ 300



Anmeldung:

Ich komme mit ___ Personen zur
Sportkardiologie-Fortbildung am
16.07.2022 nach Markgröningen
zum Radsport
zum Functional Movement Training
(begrenzte Teilnehmerzahl,
Hallensportkleidung erforderlich)
zum Laufsport
zum Präsenzteil: Vorträge
jeweils nur mit 2G plus-Nachweis
zum Online-Streaming: Vorträge

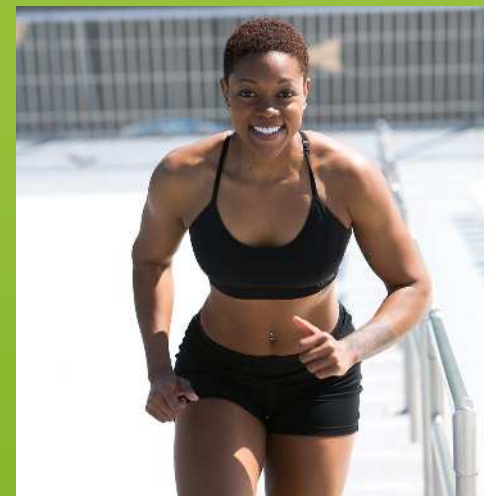
Teilnahmegebühr

Präsenz: €40 – Online: € 20
DGSP-Mitglieder: € 36 bzw. € 18
in Ausbildung: kostenfrei
Sportmedizinischer Arbeitskreis LB
Apobank BIC: DAAEDDXXX
IBAN: DE47 3006 0601 0001 9209 79

Eine **Voranmeldung** mit Mitteilung der **EFN**
und Angabe der Teilnahme an welcher
Sportgruppe oder nur Theorieteil ist
erforderlich:

Dr. Dierk-Christian Vogt
Innere Medizin - Kardiologie - Sportmedizin
Markgröninger Str. 20 - 71679 Asperg
Vogt@Internisten-Asperg.de

Einladung zum
9. Ludwigsburger
Sportkardiologie-Workshop
Präsenz und Online-Streaming
Bewegung bei Herzpatienten
Herzprobleme bei Athleten
Evidenzbasierte und individualisierte
Betreuung in Klinik und Praxis



Samstag, 16. Juli 2022

Orthopädische Klinik Markgröningen
Annemarie Griesinger Saal
Kurt-Lindemann-Weg 10
71706 Markgröningen
bei Stuttgart

Eine Bewegungstherapie ist nicht nur in der Prävention, sondern gerade auch in der Therapie von Herzpatienten evidenzbasiert. Der Diabetes mellitus, Hyperlipidämien und Adipositas gehören neben dem Bewegungsmangel zu den wichtigsten kardiovaskulären Risikofaktoren. Was erreicht hier welche Lebensstilumstellung? Wie dosieren wir das „Medikament“ Bewegung? Welche kardialen Risiken hat die/der Sportler:in? Welche Besonderheiten gibt es mit Sport in der Schwangerschaft oder bei Kindern mit angeborenen Herzfehlern? Wir freuen uns sehr, Ihnen für alle diese Fragen Top-Expertinnen anbieten zu können.



Dr. Susanne Berrisch-Rahmel Sportkardiologin Stufe 3, Praxis CardioPro Düsseldorf, Sprecherin AG Sport und Prävention BNK
Dr. Gudrun Binz Kinderkardiologische Praxis/ EMAH Stuttgart-Degerloch

Dr. Katrin Esefeld leitende Oberärztin, Präventive Sportmedizin und Sportkardiologie TUM München

Arne Gabius Arzt in Weiterbildung, Klinik für Kardiologie Ludwigsburg und Profiläufer

Michael Heiner Sportphysiotherapeut, ZAR GTZ Bad Cannstadt

Saskia Jung Sporttherapeutin, Ortema Markgröningen

PD Dr. Nicolle Kränkel Leiterin Labor für translationale kardiovaskuläre Forschung, Klinik für Kardiologie, Campus Benjamin Franklin, Charité-Universitätsmedizin Berlin

Dr. Carola Maitra Sektionsleiterin Schmerztherapie, Orthopädische Klinik Markgröningen, Vorsitzende Ärzteschaft Ludwigsburg

Dr. Robin Maitra MPH hausärztlicher Internist, Hemmingen

Dr. Trine Moholdt Ph.D. Cardiometabolic Health and Reproduction (EXCAR) Research Group, Norwegian University of Science and Technology, Trondheim, Norwegen

Dr. Astrid Most Oberärztin, Sportkardiologin Stufe 3, Leitung Chest Pain Unit, Universitätsklinikum Giessen

Dr. Karin Nentwich Oberärztin Elektrophysiologie, Sportkardiologin Stufe 3, Herz- und Gefäßklinik, Rhönklinikum Campus Bad Neustadt

Dr. Ksenija Stach-Jablonski Leiterin der Ambulanz für kardiovaskuläre Prävention, Kardiologin und Lipidologin DGFF, Universitätsklinikum Mannheim

Prof. Dr. Frauke von Versen-Höyneck MSc. Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe, Medizinische Hochschule Hannover

Dr. Dierk-Christian Vogt Sportkardiologe Stufe 3, Internistische Fachärzte Asperg, Sprecher AG 32 Sportkardiologie der DGK

Angewandte Bewegungstherapie für Herzpatienten

2G plus-Nachweis, Sponsorfrei, Dopingfrei, Teilnahme auf eigene Gefahr! Interaktiv: Treffen vor Ambulanz-/Notfalleingang

7:15 Uhr Start **Renntag**gruppe Straße 50km/2h
 Leitung: Michael Heiner

8:15 Uhr praktische Einführung in das **Functional Movement Training** (Ortema Medical Fitness) auch für Anfänger
 Leitung: Saskia Jung

8:15 Uhr Start **Lauf**gruppe: 10km/1h
 Robin Maitra/ Arne Gabius
 Ausreichend
 Duschmöglichkeiten

9:30 Uhr Annemarie Griesinger Saal
 Flüssigkeits- und
 Vitaminaufnahme/
 Industrieausstellung

Vorträge 2G plus-Nachweis Annemarie Griesinger Saal

Chairman: **Dierk-Christian Vogt**
 10:00 Uhr **Carola Maitra/ Susanne Berrisch-Rahmel**
Einführung

10:10 Uhr **Nicolle Kränkel** **Über kurz oder lang: Immunmetabolische Reaktionen auf Sport**

10:45 Uhr **Trine Moholdt**
Fitness or fatness - what should be our focus in prevention?

11:20 Uhr **Katrin Esefeld** **Bewegungstherapie in der Prävention und Therapie des Diabetes mellitus und Diabetestherapie bei Sportler:innen**

12:05 Uhr **Ksenija Stach-Jablonski**
Bewegungstherapie bei Fettstoffwechselstörungen – Lipidtherapie bei Sportler:innen

12:40 Uhr **Gemeinsamer Austausch beim Mittagsimbiss/ Industrieausstellung**

13:30 Uhr **Karin Nentwich**
Vorhofflimmern und andere Rhythmusstörungen bei Leistungssportler:innen

14:05 Uhr **Frauke von Versen-Höyneck**
Sport in der Schwangerschaft

14:40 Uhr **Gudrun Binz**
Sport in der Kinderkardiologie

15:15 Uhr **Astrid Most** **Wie dosiere ich die Bewegungstherapie bei Herzpatient:innen?**

16:15 Uhr **Ende der Veranstaltung**