Ärzteschaft Ludwigsburg

3 Fortbildungspunkte für Praxis
6 Fortbildungspunkte für Theorie
bei LAEKBW beantragt

In Kooperation mit:

BNK Bundesverband Niedergelassener Kardiologen e.V. www.bnk.de

Qualitätszirkel Niedergelassener Kardiologen Baden-Württemberg

Sportärzteschaft Württemberg e.V.

LVPR

Wir danken den Sponsoren
Sponsoringsumme für Werbung und Standrecht

BAYER € 2000

APONTIS PHARMA € 600

Trommsdorff € 500

RTS

Sportmedizinischer Arbeitskreis Ludwigsburg

Anmeldung:
Ich komme mit ___ Personen zur **Sportkardiologie-Fortbildung** am 09.10.2021 nach Markgröningen
- zum Radsport
- zum Functional Movement Training (begrenzte Teilnehmerzahl Hallensportkleidung erforderlich)
- zum Laufsport
- zum Präsenzteil Vorträge **jeweils nur mit 3G-Nachweis**
- zum Online-Streaming Vorträge bitte **EFN-Nummer mitteilen**

Name:

Ort:

Mailadresse:

Teilnahmegebühr € 50
Präsenz oder Online
Sportmedizinischer Arbeitskreis LB
Apobank BIC: DAADEDDXXX
IBAN: DE47 3006 0601 0001 9209 79

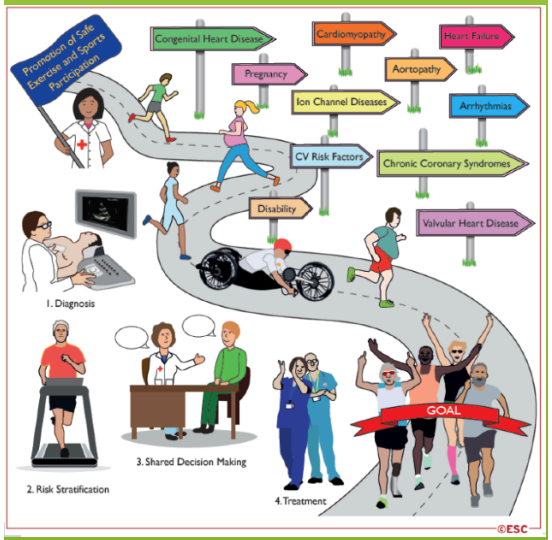
Eine **Voranmeldung** ist erforderlich:
Dr. Dierk-Christian Vogt
Innere Medizin - Kardiologie - Sportmedizin
Markgröninger Str. 20 - 71679 Asperg
Vogt@Internisten-Asperg.de

Einladung zum 8. Ludwigsburger Sportkardiologie-Workshop

Präsenz oder Online-Streaming

Bewegung bei Herzpatienten
Herzprobleme bei Athleten

Evidenzbasierte und individualisierte Betreuung in Klinik und Praxis



Samstag, 09. Oktober 2021

Orthopädische Klinik Markgröningen

Annemarie Griesinger Saal
Kurt-Lindemann-Weg 10

71706 Markgröningen bei Stuttgart

Übernachtungsoption:
info@landgasthof-lamm.com

Eine Bewegungstherapie ist nicht nur in der Prävention sondern gerade auch in der Therapie von Herzpatienten evidenzbasiert. Doch wie setzen wir sie um? Wie dosieren wir das „Medikament“ Bewegung? Was erhöht die Adhärenz? Welche kardiale Risiken hat der Athlet? Wie müssen wir uns um die scheinbar Gesündesten der Gesellschaft kümmern? Die eingeladenen Experten werde diese und noch viel mehr Fragen mit uns diskutieren.

Dr. Pascal Bauer Oberarzt, Leitung Angiologie, Leitung Sportkardiologie und kardiovask. Prävention Universitätsklinikum Giessen
Dr. Susanne Berrisch-Rahmel Sportkardiologin Stufe 3, Praxis KardfioPro Düsseldorf, Sprecherin AG Sport und Prävention BNK
Prof. Dr. Hein Heidbuchel Chair of Cardiology, Antwerp University, Belgie, Past-President of European Heart Rhythm Association (EHRA)
Michael Heiner Sportphysiotherapeut, ZAR GTZ Bad Cannstatt
Dr. Claudia Loser Arbeits- und Sportmedizinerin, Stuttgart
Dr. Robin Maitra MPH hausärztlicher Internist, Hemmingen
Dr. Roland Nebel Kardiologe, Sportmediziner, Oberarzt Klinik Mettnau, Radolfzell
Dr. David Niederseer Oberarzt präventive Kardiologie, Sportkardiologie, kardiologische Rehabilitation, Universitätspital Zürich
Dr. Dierk-Christian Vogt Sportkardiologe, Praxis Asperg, Sprecher AG Sportkardiologie DGK
Prof. Dr. Christian Wolpert Ärztl. Direktor, Klinik für Kardiologie, Ludwigsburg

Angewandte Bewegungstherapie für Herzpatienten

3G-Nachweis, Sponsorfrei, Dopingfrei, Teilnahme auf eigene Gefahr! Interaktiv: Treffen vor Ambulanz-/Notfalleingang

7:15 Uhr Start einer **Rennrad**gruppe Straße 50km/2h
Leitung: Michael Heiner

8:15 Uhr Einführung in das **Functional Training** (Ortema Medical Fitness) auch für Anfänger
Leitung: ???

8:15 Uhr Start dreier **Lauf**gruppen:
7 km/1h: Claudia Loser
10km/1h: Robin Maitra
Ausreichend Duschmöglichkeiten

9:30 Uhr Annemarie Griesinger Saal
Flüssigkeits- und Vitaminaufnahme/ Industrieausstellung

Vorträge 3G-Nachweis

Annemarie Griesinger Saal

10:00 Uhr Dierk-Christian Vogt **Einführung**
10:05 Uhr Hein Heidbuchel (online)
Exercise with arrhythmias and exercise-induced Arrhythmias
10:40 Uhr Christian Wolpert
Cases: arrhythmias in athletes
11:15 Uhr David Niederseer
Vorsorgen ist besser als Heilen aktuelle Empfehlungen für Leistungs- und Hobbysportler
11:50 Uhr Dierk-Christian Vogt **Kasuistik**
12:10 Uhr Pascal Bauer
Arterielle Hypertonie und Sport
12:45 Uhr Gemeinsamer Austausch beim Mittagsimbiss/ Industrieausstellung
13:15 Uhr Susanne Berrisch-Rahmel
Wie bringen wir den KHK-Patienten zu mehr Bewegung?
13:50 Uhr Roland Nebel **Kasuistiken der Bewegungstherapie von Patienten mit Herzinsuffizienz, Vorhofflimmern, Fettstoffwechselstörungen**
14:25 Uhr **Gemeinsame Diskussion**
15:15 Uhr Ende der Veranstaltung