

Sportmedizinische Weiterbildungswoche

„Sportmedizin in der Toskana“

Massa Vecchia, 14. – 21.09.2019

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

wir freuen uns, Sie recht herzlich zu der ersten sportmedizinischen Weiterbildungswoche in Massa Marittima in der Toskana einladen zu dürfen. Als Veranstaltungsort haben wir mit Massa Vecchia ein familiär anmutendes Landgut gewählt, das für die auf 25 Personen limitierte Teilnehmerzahl den idealen Ort darstellt, um auch jenseits des Kursprogramms den Austausch zu pflegen, perfekt versorgt vom Team um den Inhaber Ernesto Hutmacher.

Massa Vecchia bieten seit nunmehr 30 Jahren Bikern und Straßenradfahrern ein beeindruckendes Angebot an Trails, idyllischen Straßenrouten und einen Pumptrack.

Neben dem gesetzten Radsport werden wir uns als zweite Kernsportart auf die Leichtathletik konzentrieren und hier den Speerwurf und den Mittel- und Langstreckenlauf thematisieren. Dabei werden wir Ihnen theoretische und praktische Aspekte dieser Sportarten in den Schwerpunkten *Technik, konditionelles Anforderungsprofil und Training* sowie *sportartspezifische Verletzungen- und Erkrankungen* näher bringen. Weitere Schwerpunkte umfassen die Trainingstherapie mit Erkrankten, ethische Aspekte in der Sportmedizin und die Anpassung des Skelettmuskels an Training.

Wir freuen uns, dass wir ein interdisziplinäres Team an ReferentInnen für die Theorie und hervorragende Guides und Trainer für die Praxiseinheiten verpflichten konnten.

Für die Veranstalter

Prof. Dr. A. Nieß

Prof. Dr. I. Krauß

Dr. med. M. Baumann

Topics

- Physiologie und Sport unter schwierigen klimatischen Bedingungen
- Sportartspezifische Leistungsdiagnostik
- Ethik und Sportmedizin
- Muskelstoffwechsel und – adaptation
- Sport nach Organtransplantation
- Belastungsindikatoren
- Trainingstherapie
- Sportartspezifische Verletzungsmuster und Gesundheitsrisiken

Sportpraxis

- Leichtathletischer Wurf (Schwerpunkt Speerwurf)
- Mittel- und Langstreckenlauf
- Facetten des Radsports (MTB, Straßenradsport, E-Bike, Pumptrack, Technik)
- Feld- und Labortests

Referenten

Dr. med. Matthias Baumann

Berufsgenossenschaftliche Unfallklinik, Verbandsarzt im Bund Deutscher Radfahrer

Dr. med. Gunnar Erz

Assistenzarzt, Abteilung Sportmedizin, Universitätsklinikum Tübingen, Trainerlizenz Leichtathletik

Prof. em. Dr. Hans Hoppeler

Institut für Anatomie, Universität Bern

Dr. med. Pia Janßen

Leitende Oberärztin Sportorthopädie, Abteilung Sportmedizin, Universitätsklinikum Tübingen

Prof. Dr. med. Alfred Königsrainer

Ärztlicher Direktor Universitätsklinik für Allgemeine, Viszeral- und Transplantationschirurgie, Universitätsklinikum Tübingen

Prof. Dr. rer. soc. Inga Krauß

Leiterin Forschungsbereich Biomechanik und Trainingswissenschaften, Abteilung Sportmedizin, Universitätsklinikum Tübingen

Prof. Dr. med. Andreas Nieß

Ärztlicher Direktor Abteilung Sportmedizin, Universitätsklinikum Tübingen, Mitglied Medizinisches Team des Deutschen Leichtathletikverbandes (DLV)

Prof. Dr. med. Urban Wiesing

Direktor des Instituts für Ethik in der Medizin, Universität Tübingen, Scientific Advisor in der AG des Weltärztebundes zur Revision der Deklaration von Helsinki sowie zur Revision des Genfer Gelöbnisses

Dr. med. Philipp Schellhorn

Assistenzarzt, Abteilung Sportmedizin, Universitätsklinikum Tübingen, Trainerlizenz Leichtathletik

Dipl. sportwiss. Patrick Schneeweiß

Leiter Ergometrielabor, Abteilung Sportmedizin, Universitätsklinikum Tübingen

Ernesto Hutmacher + Bike-Team

Mario Schurter

Fahrtechniktrainer MTB, Trailbuilder, ehemaliges Mitglied der CH-Downhill Nationalmannschaft

Ausrichter

- Abteilung Sportmedizin, Medizinische Klinik, Universitätsklinikum Tübingen
- Berufsgenossenschaftliche Unfallklinik Tübingen

Schirmherrschaft

- Sportärzteschaft Württemberg e.V.



Wissenschaftliche Leitung

Dr. med. M. Baumann
Prof. Dr. I. Krauß
Prof. Dr. A. Nieß

Organisatorische Leitung

J. Hudemann

Beantragt werden

- 24 Stunden Sportmedizin
- 24 Stunden Sportmedizinische Aspekte des Sports mit Abdeckung der
Zweitageskurse 1, 6, und 8
- 48 Stunden Fortbildungspunkte Landesärztekammer

Veranstaltungsort

Bike Hotel Massa Vecchia, 23, 58024 Massa Marittima (GR), IT - 58024

<https://www.massavecchia.it/de/>

Kontakt und Anmeldung

Jens Hudemann
Universitätsklinikum Tübingen
Medizinische Klinik, Abteilung Sportmedizin
Hoppe-Seyler-Str. 6
72076 Tübingen
Tel.: +49 7071 29-88617
Fax.: +49 7071 29-25028
E-Mail: jens.hudemann@med.uni-tuebingen.de
<https://www.medizin.uni-tuebingen.de/sportmedizin/>

Die Teilnehmerzahl ist auf 25 TeilnehmerInnen begrenzt! Die Vorreservierungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Weitere Informationen zur Veranstaltung und Anmeldung ab Mitte Januar 2019.